

禁煙治療保険診療用 クリニカルパスを導入して

国立病院機構 名古屋医療センター

禁煙外来

谷口 千枝

安藤 晶子

杉下 美保子

坂 英雄

はじめに

名古屋医療センター禁煙外来は、2006年6月より、ニコチン依存症管理料の算定を開始した。

当院禁煙外来は、医師の禁煙支援後、看護師によるカウンセリングを行っている。

保険診療に患者基準や治療指標があること、患者数の増加や関わるスタッフの増加に伴い、業務の効率化、職種間での連携、禁煙治療の質の標準化などが課題となった。

そこで、2006年10月より、禁煙治療保険診療用クリニカルパスを作成、使用し、4ヵ月経過した、2007年1月、反省点を踏まえ、改定を行った。

旧パスの使用状況と**問題点**

- 2006年10月より使用開始
- 2007年1月までの使用数 59件
- バリエーション 8件(禁煙できない患者)
- **アウトカムの設定**
精神的なアウトカムに偏っていた。個別性が反映されない。
- **職種間の連携**
院外処方のため、薬剤師の指導がどのようにされているか不明。看護師が指導をしていた。
- **患者用パスの利用**
初診時に配るのみの、説明文書になっている。

名古屋医療センター禁煙外来 保険診療用		患者氏名:	担当医師名:	担当看護師名:						
		初診(/)	2回目(/) 禁煙開始日から約2週間目	3回目(/) 2回目から約2週間目	4回目(/) 3回目から2~4週間目	5回目(/) 4回目から2~4週間目				
アウトカム 評価指標	禁煙の必要性と保険診療の流れを理解する 身体:検査をすべて終了する 精神:禁煙への思いを表出できる 社会:禁煙への阻害要因が予測できる		禁煙開始後の問題点を把握し、対処できる 身体:離脱症状を確認できる。CO値が10ppm未満である。 精神:禁煙開始後の思いを言葉にできる 社会:家族・友人・職場などの協力が得られている		禁煙経過の振り返りができる 身体:体重増加が6%未満である。CO値が10ppm未満である。 :禁煙開始日以降の問題点(副作用・離脱症状)の有無を話すことができる 社会:目標()を達成する		禁煙継続への自信を持つことができる 身体:呼気CO濃度が10ppm未満である 精神:禁煙継続について、自信を持てるという言動がある			
治療	処方	<input type="checkbox"/> ニコチネルTTS(30・20・10・無) <input type="checkbox"/> ニコレット(有・無)		<input type="checkbox"/> ニコチネルTTS(30・20・10・無) <input type="checkbox"/> ニコレット(有・無)		<input type="checkbox"/> ニコチネルTTS(30・20・10・無) <input type="checkbox"/> ニコレット(有・無)		<input type="checkbox"/> ニコチネルTTS(30・20・10・無) <input type="checkbox"/> ニコレット(有・無)		
	カウンセリング	医師 禁煙開始日設定(月 日) 宣言書記入 看護師 動機・自信・負担の数値化と 具体的な話し合い ◇	禁煙開始後の問題点の把握 副作用・離脱症状 動機・自信・負担の数値化と 具体的な話し合い 禁煙開始後の思い ◇	禁煙開始後の問題点の把握 副作用・離脱症状 動機・自信・負担の数値化と 具体的な話し合い 禁煙の効果 ◇	禁煙開始後の問題点の把握 副作用・離脱症状 動機・自信・負担の数値化と 具体的な話し合い ◇	禁煙継続への自信を持つことができる <input type="checkbox"/> 卒煙に対する賞賛 <input type="checkbox"/> 卒煙証書授与 <input type="checkbox"/> 卒煙に対する賞賛				
検査	呼気一酸化炭素濃度測定 <input type="checkbox"/> ニコテック ◇ <input type="checkbox"/> 呼吸機能(診察終了後)		呼気一酸化炭素濃度測定		呼気一酸化炭素濃度測定 <input type="checkbox"/> 体重増加6%以上の場合 採血(耳血・生化)		呼気一酸化炭素濃度測定 <input type="checkbox"/> 呼吸機能(診察終了後)		呼気一酸化炭素濃度測定	
栄養 排泄 教育・ 指導			排泄パターンの確認 ◇		排泄パターンの確認 ◇		排泄パターンの確認 ◇		排泄パターンの確認 ◇	
医師	喫煙の害・禁煙の効果 ニコチン依存とニコチン代替療法 検査結果 TDS(点) BI(本× 年=)		喫煙状況の確認 <input type="checkbox"/> 呼吸機能 ・COPDチェック結果説明 <input type="checkbox"/> 呼吸器科依頼(有・無)		喫煙状況の確認		喫煙状況の確認		喫煙状況の確認	
	離脱症状について 離脱症状を乗り切るコツ ◇		禁煙継続の秘訣 離脱症状の乗り越え方の確認と賞賛 サポート体制の聞き取り ◇		禁煙開始日以降の問題点と対処法の 話し合い ◇				禁煙継続について 自信の評価 ◇	
栄養士							□栄養相談(体重増加6%以上又は便秘)			
薬剤師	院外薬局にてニコチネル指導		院外薬局にてニコチネル指導		院外薬局にてニコチネル指導		院外薬局にてニコチネル指導		院外薬局にてニコチネル指導	
観察 項目	体重(kg)	kg		kg		kg		kg		
	呼気一酸化炭素濃度	ppm		ppm		ppm		ppm		
	ニコテック(Level)	Level:								
	COPDチェック(point)	point								
	離脱症状	吸いたい回数	0・1・2・3・4・5・6・7・8・9・10		0・1・2・3・4・5・6・7・8・9・10		0・1・2・3・4・5・6・7・8・9・10		0・1・2・3・4・5・6・7・8・9・10	
		イライラ	無・有		無・有		無・有		無・有	
		頭痛	無・有		無・有		無・有		無・有	
	ニコチン パッチ 副作用	皮膚症状	無・有		無・有		無・有		無・有	
		かゆみ	無・有		無・有		無・有		無・有	
		頭痛	無・有		無・有		無・有		無・有	
	排便	便秘	無・有		無・有		無・有		無・有	
		禁煙の 効果	咳が止まる		無・有		無・有		無・有	
		息切れ改善	無・有		無・有		無・有		無・有	
	サイン	味覚改善	無・有		無・有		無・有		無・有	
		肌改善	無・有		無・有		無・有		無・有	
お金が貯まる		無・有		無・有		無・有		無・有		
観察(S)										
特記 事項	次回予約(月 日)		次回予約(月 日)		次回予約(月 日)		次回予約(月 日)			
2号紙記載	無・有		無・有		無・有		無・有			
バリアン サイン	無・有()		無・有()		無・有()		無・有()			

		初診 (/)	2回目 (/) 禁煙開始日から約2週間目	3回目 (/) 2回目から約2週間目	4回目 (/) 3回目から	
アウトカム 評価指標		禁煙の必要性と保険診療の流れを理解する 身体:検査をすべて終了する 精神:禁煙への思いを表出できる 社会:禁煙への阻害要因が予測できる <input type="checkbox"/> ニコチネルTTS(30・20・10・無)	禁煙開始後の問題点を把握し、対処できる 身体:離脱症状を確認できる。CO値が10ppm未満である。 精神:禁煙開始後の思いを言葉にできる 社会:家族・友人・職場などの協力が得られている <input type="checkbox"/> ニコチネルTTS(30・20・10・無)	禁煙経過の振り返りができる 身体:体重増加が6%未満である。CO値が10ppm未満である。 精神:禁煙開始日以降の問題点(副作用・離脱症状)の把握がされている 社会:目標()を達成している <input type="checkbox"/> ニコチネルTTS(30・20・10・無)	<input type="checkbox"/> ニコチネルTTS(30・20・10・無)	
治療	処方	<input type="checkbox"/> ニコレット(有・無)	<input type="checkbox"/> ニコレット(有・無)	<input type="checkbox"/> ニコレット(有・無)	<input type="checkbox"/> ニコチネルTTS(有・無)	
	カウンセリング	医師 禁煙開始日設定(月 日) 宣言書記入 看護師 動機・自信・負担の数値化と具体的な話し合い ◇	禁煙開始後の問題点の把握 副作用・離脱症状 動機・自信・負担の数値化と具体的な話し合い 禁煙開始後の思い ◇	禁煙開始後の問題点の把握 副作用・離脱症状 動機・自信・負担の数値化と具体的な話し合い 禁煙の効果 ◇	禁煙開始後の問題点の把握 副作用・離脱症状 動機・自信・負担の数値化と具体的な話し合い	
検査		呼気一酸化炭素濃度測定 <input type="checkbox"/> ニコチェック ◇ <input type="checkbox"/> 呼吸機能(診察終了後)	呼気一酸化炭素濃度測定	呼気一酸化炭素濃度測定 <input type="checkbox"/> 体重増加6%以上の場合 採血(耳血・生化)	呼気一酸化炭素濃度測定 <input type="checkbox"/> 呼吸機能(診察終了後)	
栄養 排泄 教育 指導			排泄パターンの確認 ◇	体重管理について ◇ 排泄パターンの確認 ◇	排泄パターンの確認 ◇	
	医師	喫煙の害・禁煙の効果 ニコチン依存とニコチン代替療法 検査結果 TDS(点) BI(本× 年=)	喫煙状況の確認 <input type="checkbox"/> 呼吸機能 ・COPDチェック結果説明 <input type="checkbox"/> 呼吸器科依頼(有・無)	喫煙状況の確認	喫煙状況の確認	
	看護師	離脱症状について 離脱症状を乗り切るコツ ◇	禁煙継続の秘訣 離脱症状の乗り越え方の確認と賞賛 サポート体制の聞き取り ◇	禁煙開始日以降の問題点と対処法の話合い ◇		
栄養士					<input type="checkbox"/> 栄養相談(体)	
薬剤師		院外薬局にてニコチネル指導	院外薬局にてニコチネル指導	院外薬局にてニコチネル指導	院外薬局にてニコチネル指導	
観察 項目	体重(kg)	kg	kg	kg		
	呼気一酸化炭素濃度	ppm	ppm	ppm		
	ニコチェック(Level)	Level:				
	COPDチェック(point)	point				
	離脱症状	吸いたい回数		0・1・2・3・4・5・6・7・8・9・10	0・1・2・3・4・5・6・7・8・9・10	0・1・2・3
		イライラ		無・有	無・有	無
		頭痛		無・有	無・有	無
	ニコチン パッチ 副作用	眠気		無・有	無・有	無
		皮膚症状		無・有	無・有	無
		かゆみ		無・有	無・有	無
		頭痛		無・有	無・有	無
		吐気		無・有	無・有	無
	排便 禁煙の 効果	不眠		無・有	無・有	無
		便秘		無・有	無・有	無
		咳が止まる		無・有	無・有	無
息切れ改善			無・有	無・有	無	
味覚改善			無・有	無・有	無	
肌改善			無・有	無・有	無	
お金が貯まる		無・有	無・有	無		
観察(S)	吸う場所を探さなくてよい		無・有	無・有	無	
特記 事項		次回予約 (月 日)	次回予約 (月 日)	次回予約 (月 日)	次回予約 (月 日)	
2号紙記載		無・有	無・有	無・有	無・有	




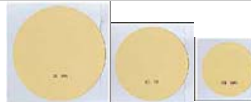



名古屋医療センター 禁煙外来 保険診療を受けられる患者様へ

担当医師:

担当看護師:

担当薬局名:

担当薬剤師:

	1回目 月 日 (初診)	2回目 月 日 (初診から2週間)	3回目 月 日 (初診から4週間)	4回目 月 日 (初診から6~8週間)	卒煙 月 日 (初診から10~12週間)
目標	禁煙の必要性と保険診療の流れを理解する	禁煙開始後の問題点を把握し、対処ができる	禁煙経過の振り返りができる		禁煙経過に自信を持つことができる
治療	診察 カウンセリング 問診表の記入をします。 ニコチン依存度テスト、同意書の記載をします。 身長・体重測定をします。 医師の診察:10~20分 禁煙を開始する日を決めます。 看護師のカウンセリング:30~40分 禁煙へのやる気、自信、負担を話し合います。	体重測定をします。 医師の診察:5~10分 禁煙開始後の問題点の聞き取り、 離脱症状や、副作用の確認をします。 看護師のカウンセリング:10~20分 禁煙へのやる気、自信、負担を話し合います。 禁煙開始後の思いをお伺いします。	体重測定をします。 医師の診察:5~10分 禁煙開始後の問題点の聞き取り、 離脱症状や、副作用の確認をします。 看護師のカウンセリング:10~20分 禁煙へのやる気、自信、負担などを話し合います。 禁煙の効果について、話し合います。	体重測定をします。 医師の診察:5~10分 禁煙開始後の問題点の聞き取り、 離脱症状や、副作用の確認をします。 看護師のカウンセリング:10~20分 禁煙へのやる気、自信、負担などを話し合います。	体重測定をします。 医師の診察:5~10分 卒煙についての話し合いをします。 卒煙証書をお渡します。 看護師のカウンセリング:10~20分 禁煙継続についての話し合いをします。
処方	ニコチンパッチが処方されます。 ニコチン依存度により、ニコチンガムも使用します □ニコチンパッチ(30・20・10) □ニコチンガム	ニコチンパッチが処方されます。 □ニコチンパッチ(30・20・10) □ニコチンガム	ニコチンパッチが処方されます。 順調にいけない、パッチのサイズが小さくなります □ニコチンパッチ(30・20・10) □ニコチンガム	ニコチンパッチが処方されます。 順調にいけない、パッチのサイズが小さくなります □ニコチンパッチ(30・20・10) □ニコチンガム	順調にいけない、パッチの処方はありません。 場合によっては、処方されることもあります。 □ニコチンパッチ(30・20・10) □ニコチンガム
検査	診察前に、尿検査があります。 はく息の検査をします。 診察終了後、肺の機能の検査を行います。	はく息の検査をします。	はく息の検査をします。	はく息の検査をします。 診察終了後、肺の機能の検査を行います。	はく息の検査をします。
説明指導	専門医から、喫煙の害、禁煙の効果、ニコチン代替療法についてのお話があります。 検査結果の説明もします。 専任看護師より、離脱症状と乗り越えるコツをお話します。	検査結果の説明をします。 禁煙継続の秘訣をお話します。	体重管理についてのお話をします。 体重の増加が多い方は、希望により、採血を行って栄養士の栄養指導の予約を取ります。	栄養指導を予約された方は、受診前か、受診後に、栄養指導を受けます。	検査結果の説明をします。 禁煙継続の自信について、お伺いします。
			診察料について 3割負担、ニコチンパッチを標準的に使われた患者様の例(金額はすべておおよその値です)(患者様の負担額や、ニコチンパッチの量により、金額は異なります。) 初回診察 初診料820円+ニコチン依存症管理料690円+処方料200円+薬剤費1680円+薬局での費用おおよそ300円=おおよそ3690円 2回目 再診料210円+ニコチン依存症管理料550円+処方料200円+薬剤費1680円+薬局での費用おおよそ300円=おおよそ2940円 3回目 再診料210円+ニコチン依存症管理料550円+処方料200円+薬剤費1580円+薬局での費用おおよそ300円=おおよそ2840円 4回目 再診料210円+ニコチン依存症管理料550円+処方料200円+薬剤費1490円+薬局での費用おおよそ300円=おおよそ2750円 卒煙 再診料210円+ニコチン依存症管理料540円 合計おおよそ12970円 (初診時と禁煙開始後6~8週目に呼吸機能の検査を行います。呼吸機能検査は、上記以外に、一回につきおおよそ900円かかります。) 		
受診日前にチェックしましょう。	ニコチンパッチ 皮膚発赤 皮膚水泡 副作用 かゆみ 頭痛 吐気 不眠	無 ・ 有 無 ・ 有 無 ・ 有 無 ・ 有 無 ・ 有 無 ・ 有 無 ・ 有	無 ・ 有 無 ・ 有 無 ・ 有 無 ・ 有 無 ・ 有 無 ・ 有	無 ・ 有 無 ・ 有 無 ・ 有 無 ・ 有 無 ・ 有 無 ・ 有	無 ・ 有 無 ・ 有 無 ・ 有 無 ・ 有 無 ・ 有 無 ・ 有
おくすり	[(ニコチンパッチ・ニコチンガム)]について、 □通常通りの指導をお願いします。◇ □ _____ のため、 _____ という指導をお願いします。 □ _____ のため、こちらで指導をしました。◇ 薬剤師さん コメント	[(ニコチンパッチ・ニコチンガム)]について、 □通常通りの指導をお願いします。◇ □ _____ のため、 _____ という指導をお願いします。 □ _____ のため、こちらで指導をしました。◇ 薬剤師さん コメント	[(ニコチンパッチ・ニコチンガム)]について、 □通常通りの指導をお願いします。◇ □ _____ のため、 _____ という指導をお願いします。 □ _____ のため、こちらで指導をしました。◇ 薬剤師さん コメント	[(ニコチンパッチ・ニコチンガム)]について、 □通常通りの指導をお願いします。◇ □ _____ のため、 _____ という指導をお願いします。 □ _____ のため、こちらで指導をしました。◇ 薬剤師さん コメント	[(ニコチンパッチ・ニコチンガム)]について、 □通常通りの指導をお願いします。◇ □ _____ のため、 _____ という指導をお願いします。 □ _____ のため、こちらで指導をしました。◇ 薬剤師さん コメント
院外薬局で、このシートを必ずお見せください。お薬の指導は、院外薬局で行います。	禁煙の薬ってどなんくすり？ 禁煙のための補助薬であるニコチンパッチとニコチンガムが使えます。この薬は、禁煙後の離脱症状をおさえ、禁煙を助けてくれます。薬を使うと禁煙の成功率が約2倍高まります。				
	 [(ニコチンパッチ)]	**当院で処方します。院外薬局さんでお受け取りください。 **毎日1枚皮膚に貼ります。 **皮膚からニコチンが吸収されます。 **一定期間をおきながら、貼り薬のサイズが大きいものから小さいものに切り替えて使用するのが標準的な使用方法です。	 [(ニコチンガム)]	**薬局で購入します。 **タバコを吸いたくなった時に、1回1個をゆっくり間をおきながらかみます。 ・口の中の粘膜からニコチンが吸収されます。	 

説明指導

ニコチン代替療法についてのお話があります。
検査結果結果の説明もします。
専任看護師より、離脱症状と乗り越えるコツをお話します。



禁煙継続の秘訣をお話します。



体重の増加が多い方は、希望により、採血を行います。
栄養士の栄養指導の予約を取ります。

診察料について

3割負担、ニコチンパッチを標準的に使われた患者様の例(金額は患者様の負担額や、ニコチンパッチの量により、金額は異なります)



初回診察	初診料820円+ニコチン依存症管理料690円-
2回目	再診料210円+ニコチン依存症管理料550円+
3回目	再診料210円+ニコチン依存症管理料550円+
4回目	再診料210円+ニコチン依存症管理料550円+
卒煙	再診料210円+ニコチン依存症管理料540円

(初診時と禁煙開始後6~8週目に呼吸機能の検査を行います。呼

受診日前にチェックしましょう。

ニコチンパッチ副作用	皮膚発赤	無	・	有	無	・	有	無
	皮膚水泡	無	・	有	無	・	有	無
	かゆみ	無	・	有	無	・	有	無
	頭痛	無	・	有	無	・	有	無
	吐気	無	・	有	無	・	有	無
	不眠	無	・	有	無	・	有	無

おくすり
院外薬局で、このシートを必ずお見せください。お薬の指導は、院外薬局で行います。

【ニコチンパッチ・ニコチンガム】について、

通常通りの指導をお願いします。◇

_____ のため、_____ という指導をお願いします。◇

_____ のため、こちらで指導をしました。◇

薬剤師さん コメント

【ニコチンパッチ・ニコチンガム】について、

通常通りの指導をお願いします。◇

_____ のため、_____ という指導をお願いします。◇

_____ のため、こちらで指導をしました。◇

薬剤師さん コメント

【ニコチンパッチ・ニコチンガム】について、

通常通りの指導をお願いします。◇

_____ のため、_____ という指導をお願いします。◇

_____ のため、こちらで指導をしました。◇

薬剤師さん コメント

【ニコチンパッチ・ニコチンガム】について、

通常通りの指導をお願いします。◇

_____ のため、_____ という指導をお願いします。◇

_____ のため、こちらで指導をしました。◇

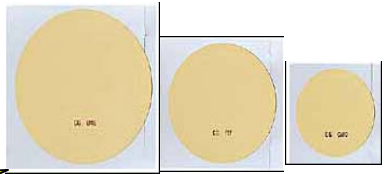
薬剤師さん コメント

医師からの指示

薬剤師からのコメント

禁煙の薬ってどなんくすり？ 禁煙のための補助薬であるニコチンパッチとニコチンガムが使えます。この薬は、禁煙後の離脱症状をおさえ、禁煙を助けてくれます。

薬剤説明



【ニコチンパッチ】

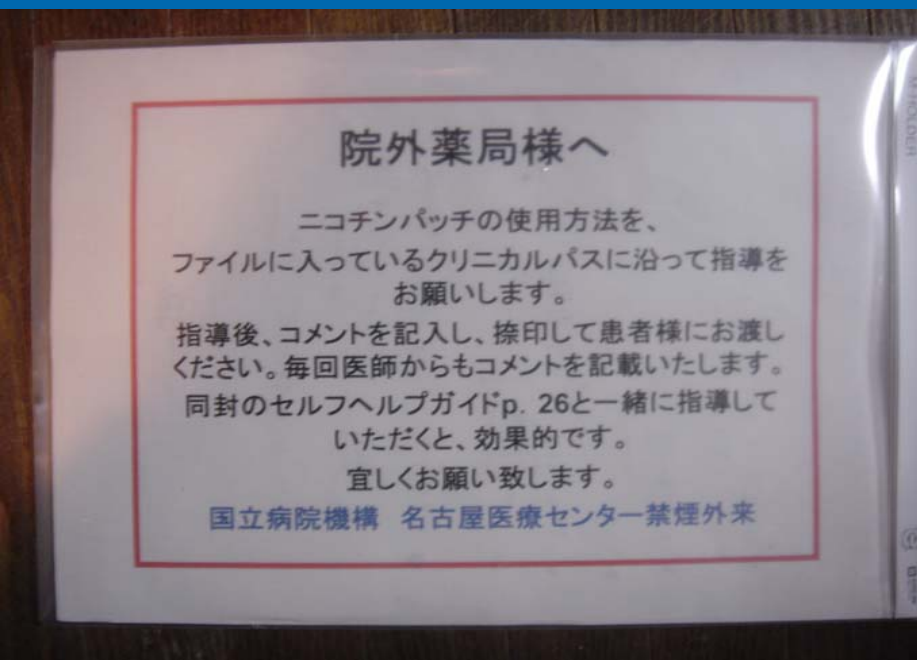
- 当院で処方します。院外薬局さんでお受け取りください。
- 毎日1枚皮膚に貼ります。
- 皮膚からニコチンが吸収されます。
- 一定期間をおきながら、貼り薬のサイズが大きいものから小さいものに切り替えて使用するのが標準的な使用方法です。



【ニコチンガム】

- 薬局薬店で購入
- タバコを吸いたく、間をおきながら
- 口の中の粘膜から

患者様に持たせるファイル



愛知県薬剤師会との連携

今後の方針

- 愛知県薬剤師会より県内のすべての薬局に、クリニカルパス使用方法を、伝達
- 薬剤師会主催の「禁煙サポート薬剤師 ステップアップ研修会」にて、当院スタッフより、クリニカルパスの説明会
- 以前は看護師が行っていた、禁煙開始後3日目の電話フォローは、各薬局にて行う

実施しつつ、愛知県内の診療所などに広げていく

おわりに

禁煙支援は、多くの職種が関わることにより、禁煙率が向上すると言われている。

クリニカルパス導入で、一人の患者に対し、多種職での包括的なサポートを行うことにより、より多くの禁煙成功者を導くことができると考えられる。