



日本の注意文言 ↓



↓日本の注意文言

## 2009 年禁煙デー資料 (世界のたばこ包装警告表示)

たばこ規制枠組条約は健康のため  
たばこ消費の減少を目指します。

今年の世界禁煙デーのテーマ

**Tobacco Health Warnings**

(たばこ包装警告表示)は

その重要な手段です。

画像付の警告が世界で急増しています。





たばこ煙は人を殺す(タイ)

## たばこ規制枠組条約

2003 年 5 月 WHO192 カ国満場一致で可決

2004 年 6 月 日本は 19 番目の国として批准

2009 年 4 月 17 日現在締約国は 164 カ国

### 目的(第三条)

この条約及び議定書は、たばこの使用及びたばこの煙にさらされることの広がりを継続的かつ実質的に減少させるため、締約国が自国において、並びに地域的及び国際的に実施するたばこの規制のための措置についての枠組みを提供することにより、たばこの消費及びたばこの煙にさらされることが健康、社会、環境及び経済に及ぼす破壊的な影響から現在及将来の世代を保護することを目的とする。

## たばこ製品の包装及びラベル(第十一条)

1. 締約国は、この条約が自国について効力を生じた後三年以内に、その国内法に従い、次のことを確保するため、効果的な措置を採択し及び実施する。

- イ) たばこ製品の包装及びラベルについて、虚偽の、誤認させる若しくは詐欺的な手段又はたばこ製品の特性、健康への影響、危険若しくは排出物について誤った印象を生ずるおそれのある手段（特定のたばこ製品が他のたばこ製品より有害性が低いとの誤った印象を直接的又は間接的に生ずる用語、形容的表示、商標、表象による表示その他の表示を含む。）を用いることによってたばこ製品の販売を促進しないこと。これらの手段には、例えば、「ロー・タール」、「ライト」、「ウルトラ・ライト」又は「マイルド」の用語を含めることができる。
- ロ) たばこ製品の個装その他の包装並びにあらゆる外側の包装及びラベルには、たばこの使用による有害な影響を記述する健康に関する警告を付すること。この警告は、
  - a) 権限のある国内当局が承認する。
  - b) 複数のものを組合せを替えて表示する。
  - c) 大きなもの、明瞭なもの並びに視認及び判読の可能なものとする。
  - d) 主たる表示面の五十パーセント以上を占めるべきであり、主たる表示面の三十パーセントを下回るものであってはならない。
  - e) 写真若しくは絵によることができ、又は写真若しくは絵を含めることができる。

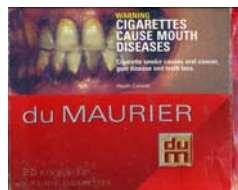
条約中にはこの他未成年への販売禁止、広告禁止、たばこ税値上げなどありますが、今回は「警告表示」を取り上げます。

## 世界初の画像警告

2001 年 WHO はブルントラント事務局長を先頭に、たばこ関連病の蔓延を防止するための国際条約「たばこ規制枠組条約」(Framework Convention on Tobacco Control) を作り上げる政府間交渉を重ねていました。

この年カナダが世界に先駆けて、たばこ包装の表裏両面 50% ずつに画像入り警告を表示しました。

下の例のような 16 種類の画像をローテーションし、片面ずつに英語とフランス語で書きます。



包装実物写真

← 表 英語警告表示  
裏 仏語警告表示 →



子どもは大人を見て育つ



たばこは胎児に害を与える



たばこ煙は赤ん坊の健康を害する



たばこは脳卒中の原因となる



たばこは口腔内の病気を引き起こす



僕たちを毒殺しないで！

## 画像ベースの警告表示を法律で定めている 国および地域

2009年3月現在、WHO加盟国中の26カ国が画像付きの警告表示を義務付けています。

(※加盟地域または準ずる地域も同じ方針をとっています)

下のリストは実施年と、その後新たに何種類かのローテーションセットを加えた場合は、その実施年を示しました。

1. カナダ (2001)
2. ブラジル (2002, 2004, 2009)
3. シンガポール (2004, 2006)
4. タイ (2005, 2007)
5. ベネズエラ (2005)
6. ヨルダン (2005)
7. オーストラリア (2006)
8. ウルグアイ (2006, 2008, 2009)
9. パナマ (2006)
10. ベルギー (2006)
11. チリ (2006, 2007, 2008)
12. ニュージーランド (2006)
13. ルーマニア (2008)
14. 英国 (2008)
15. エジプト (2008)
16. ブルネイ (2008)
17. クック諸島 (2008)
18. インド (2008)
19. イラン (2009)
20. マレーシア (2009)
21. ペルー (2009)
22. キルギスタン (2009)
23. ジブチ (2009)
24. ラトビア (2010)
25. スイス (2010)
26. モーリシャス (2009年6月から表面  
表面積の65%に画像付警告)を確定



喫煙は口内の疾病の  
原因となる  
(シンガポール)

※：中国のホンコン地区は2007年表面の  
50%に画像入りを義務付けた。

※：台湾は2009年1月から表面積35%に  
6種類の画像付警告を記載する。



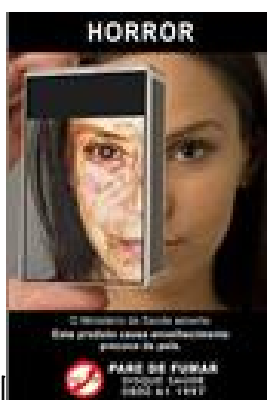
## 2 番目はブラジル

続いてブラジルが 2002 年に、包装の表面または裏面の 100%を警告表示に当てると決めました（A 9 種類ローテーション）。反対側の面はブランドロゴその他になります。

2004 年改定 B 10 種類を加えた。

|                                                                                                                  |                                                                                                        |                                                                                                                    |                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>A 例</p>  <p>喫煙は肺がんの原因となる</p> |  <p>喫煙は心臓発作の原因となる</p> | <p>B 例</p>  <p>口腔がんや歯の喪失をまねく</p> |  <p>低体重児の原因となる</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|

2009 年からさらに第 3 次、C10種類が使われる。

|                                                                                                                                     |                                                                                                                   |                                                                                                                     |                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>喫煙時あなたは砒素・ナフタリンなど鼠やゴキブリ用の駆除剤と同じものを吸入している</p> | <p>C 例</p>  <p>恐怖！老化を促進する！</p> |  <p>壊疽：喫煙は動脈の閉塞と循環器障害の原因となる</p> |  <p>苦難：喫煙は悲嘆、苦痛に満ちた死をもたらす</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

警告表示の大きさ(面積)順に並べると

|    | 順位  | 国 名      | 警告サイズ<br>表裏平均 | 画像の<br>有無 | 画像を付けた年       |
|----|-----|----------|---------------|-----------|---------------|
| 1  | 1   | モーリシャス   | 6 5 %         | ◎         | 2 0 0 9       |
| 2  | 2   | オーストラリア  | 6 0           | ◎         | 2 0 0 6       |
| 3  | 2   | ニュージーランド | 6 0           | ◎         | 2 0 0 8       |
| 4  | 2   | クック諸島    | 6 0           | ◎         | 2 0 0 8       |
| 5  | 5   | ベルギー     | 5 6           | ◎         | 2 0 0 6       |
| 6  | 5   | スイス      | 5 6           | ◎         | 2 0 1 0       |
| 7  | 7   | キルギスタン   | 5 2           | ◎         | 2 0 0 9       |
| 8  | 7   | フィンランド   | 5 2           | ×         |               |
| 9  | 9   | ボリビア     | 5 0           | ×         |               |
| 10 | 9   | ブルネイ     | 5 0           | ◎         | 2 0 0 8       |
| 11 | 9   | カメルーン    | 5 0           | ×         |               |
| 12 | 9   | カナダ      | 5 0           | ◎         | 2 0 0 1       |
| 13 | 9   | チリ       | 5 0           | ◎         | 2 0 0 6, 7, 8 |
| 14 | 9   | ジブチ      | 5 0           | ◎         | 2 0 0 9       |
| 15 | 9   | エジプト     | 5 0           | ◎         | 2 0 0 8       |
| 16 | 9   | エリトリア    | 5 0           | ×         |               |
| 17 | 9   | イラン      | 5 0           | ◎         | 2 0 0 9       |
| 18 | 9   | マダガスカル   | 5 0           | ×         |               |
| 19 | 9   | シンガポール   | 5 0           | ◎         | 2 0 0 4, 6    |
| 20 | 9   | タイ       | 5 0           | ◎         | 2 0 0 5, 7    |
| 21 | 9   | ウルグアイ    | 5 0           | ◎         | 2 0 0 6, 8, 9 |
| 22 | 9   | マレーシア    | 5 0           | ◎         | 2 0 0 8       |
| 23 | 9   | ブラジル     | 5 0           | ◎         | 2 0 0 2, 4, 9 |
| 24 | 9   | パナマ      | 5 0           | ◎         | 2 0 0 6       |
| 25 | 9   | ベネズエラ    | 5 0           | ◎         | 2 0 0 5       |
| 26 | 2 6 | エストニア    | 4 8           | ×         |               |
| 27 | 2 6 | アイスランド   | 4 8           | ×         |               |
| 28 | 2 6 | ラトビア     | 4 8           | ◎         | 2 0 1 0       |
| 29 | 2 6 | ノールウエイ   | 4 8           | ×         |               |
| 30 | 2 6 | ポルトガル    | 4 8           | ×         |               |



たばこ煙は血管を  
詰まらせる  
(オーストラリア)



たばこ煙は他人にも  
有害だ。禁煙しよう。  
(ベネズエラ)

## アジアではシンガポールから始まった

2003 年に 6 種類のセット A が、2006 年にさらに 6 種類の新セット B が導入されました。

[たばこ包装実物]



A  
喫煙は脳卒中の原因となる

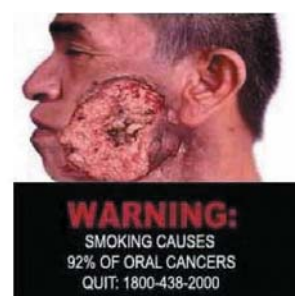


喫煙は長く苦しい死への道へ導く

[警告部分]



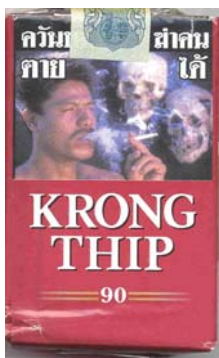
B  
喫煙は早産の原因となる



口腔がんの 92%は喫煙による

## タイでは店頭での広告も禁止です。

2005年に6種類のA セットが、2006年に9種類のBセットが導入されました。



A  
喫煙は死をまねく



喫煙は喉頭がんの原因となる



B  
たばこは子どもに害を与える



たばこは悪臭の原因だ

|    | 順位  | 国 名     | 警告サイズ<br>表裏平均 | 画像の<br>有無 | 画像を付けた年 |
|----|-----|---------|---------------|-----------|---------|
| 31 | 2 6 | スロベニア   | 4 8 %         | ×         | 2 0 0 8 |
| 32 | 2 6 | スウェーデン  | 4 8           | ×         |         |
| 33 | 2 6 | トルコ     | 4 8           | ×         |         |
| 34 | 2 6 | 英国      | 4 8           | ◎         |         |
| 35 | 3 5 | エクアドル   | 4 0           | ×         |         |
| 36 | 3 5 | インド     | 4 0           | ◎         | 2 0 0 8 |
| 37 | 3 5 | ケニア     | 4 0           | ×         |         |
| 38 | 3 8 | キプロス    | 3 9           | ×         |         |
| 39 | 3 8 | ルクセンブルグ | 3 9           | ×         |         |
| 40 | 3 8 | マルタ     | 3 9           | ×         |         |
| 41 | 4 1 | オーストリア  | 3 5           | ×         | 2 0 0 8 |
| 42 | 4 1 | ブルガリア   | 3 5           | ×         |         |
| 43 | 4 1 | チェコ     | 3 5           | ×         |         |
| 44 | 4 1 | デンマーク   | 3 5           | ×         |         |
| 45 | 4 1 | フランス    | 3 5           | ×         |         |
| 46 | 4 1 | ドイツ     | 3 5           | ×         |         |
| 47 | 4 1 | ギリシャ    | 3 5           | ×         |         |
| 48 | 4 1 | ハンガリー   | 3 5           | ×         |         |
| 49 | 4 1 | アイルランド  | 3 5           | ×         |         |
| 50 | 4 1 | イタリア    | 3 5           | ×         |         |
| 51 | 4 1 | リトアニア   | 3 5           | ×         |         |
| 52 | 4 1 | モンテネグロ  | 3 5           | ×         |         |
| 53 | 4 1 | オランダ    | 3 5           | ×         |         |
| 54 | 4 1 | ポーランド   | 3 5           | ×         |         |
| 55 | 4 1 | ルーマニア   | 3 5           | ◎         |         |
| 56 | 4 1 | スロバキア   | 3 5           | ×         | 2 0 0 8 |
| 57 | 4 1 | スペイン    | 3 5           | ×         |         |
| 58 | 5 8 | ジャマイカ   | 3 3           | ×         |         |
| 59 | 5 9 | アルメニア   | 3 0           | ×         |         |
| 60 | 5 9 | バングラデシュ | 3 0           | ×         |         |
| 61 | 5 9 | 中国      | 3 0           | ×         |         |



|    | 順位  | 国 名      | 警告サイズ<br>表裏平均 | 画像の<br>有無 | 画像を付けた年 |
|----|-----|----------|---------------|-----------|---------|
| 62 | 5 9 | コンゴ      | 3 0 %         | ×         | 2 0 0 5 |
| 63 | 5 9 | イスラエル    | 3 0           | ×         |         |
| 64 | 5 9 | 日 本      | 3 0           | ×         |         |
| 65 | 5 9 | ヨルダン     | 3 0           | ◎         |         |
| 66 | 5 9 | パキスタン    | 3 0           | ×         |         |
| 67 | 5 9 | 韓 国      | 3 0           | ×         |         |
| 68 | 5 9 | ウクライナ    | 3 0           | ×         |         |
| 69 | 5 9 | ベトナム     | 3 0           | ×         |         |
| 70 | 7 0 | モザンビーク   | 2 8           | ×         |         |
| 71 | 7 1 | メキシコ     | 2 5           | ×         |         |
| 72 | 7 1 | ペルー      | 2 5           | ◎         | 2 0 0 8 |
| 73 | 7 3 | 南アフリカ共和国 | 2 1           | ×         |         |
| 74 | 7 4 | カザフスタン   | 2 0           | ×         |         |
| 75 | 7 4 | モンゴル     | 2 0           | ×         |         |
| 76 | 7 6 | フィリピン    | 1 5           | ×         |         |
| 77 | 7 6 | アルジェリア   | 1 5           | ×         |         |
| 78 | 7 8 | グアテマラ    | 1 3           | ×         |         |
| 79 | 7 9 | フィジー     | 1 0           | ×         |         |
| 80 | 7 9 | インドネシア   | 1 0           | ×         |         |
| 81 | 8 1 | カタール     | 8             | ×         |         |
| 82 | 8 2 | ロシア      | 4             | ×         |         |
| 83 | 8 3 | ジョージア    | 3             | ×         |         |



画像なし。読みやすさ、  
わかりやすさは？  
(日本)



たばこ煙は喘息を  
誘発する(ペルー)

この表の83位以下はたばこ包装の表面・裏面とも警告が表示されていない、この表の基準で「健康警告ゼロ%」と評価された国ということです。以前の日本のたばこのように、サイドの部分に小さく書かれているものもありますが、紙面の事情で省略しました。ゼロ%の国の中で、人口、たばこ生産、たばこ消費の面で大国とみられるのは、米国、アルゼンチン、インドネシアなどです。

## 日本の注意文言

条約への対応として、日本政府は「2005年7月たばこ事業法39条同法施行規則36条」により、「A群4種類、B群4種類の注意文言の中から各1種類をたばこ包装の主要な2面（表と裏）へそれぞれ30%以上を使って表示する」よう、たばこ会社に指示しました\*。

## A群の例

■喫煙は、あなたにとって肺がんの原因の一つとなります。疫学的な推計によると、喫煙者は肺がんにより死亡する危険性が非喫煙者に比べて約2倍から4倍高くなります。（詳細については、厚生労働省のホームページをご参照下さい）。[www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html](http://www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.html)

■喫煙は、あなたにとって心筋梗塞の危険性を高めます。疫学的な推計によると、喫煙者は心筋梗塞により死亡する危険性が非喫煙者に比べて約1.7倍高くなります。（詳細については、厚生労働省のホームページをご参照ください）。[www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.htm](http://www.mhlw.go.jp/topics/tobacco/main.htm)

## B群の例

■妊娠中の喫煙は、胎児の発育障害や早産の原因の一つとなります。疫学的な推計によると、たばこを吸う妊婦は、吸わない妊婦に比べ、低出生体重の危険性が約2倍、早産の危険性が約3倍高くなります。（詳細については、厚生労働省のホームページをご参照ください）

■たばこの煙は、あなたの周りの人、特に乳幼児、子供、お年寄りなどの健康に悪影響を及ぼします。喫煙の際には、周りの人の迷惑にならないように注意しましょう。

■未成年者の喫煙は、健康に対する悪影響やたばこへの依存をより強めます。周りの人から勧められても決して吸ってはいけません。

\*: 条約は、見やすく、わかりやすく、誤解を生じない「健康警告」を義務付けています。例えば「ライト」、「マイルド」などは、健康の害が少ない誤解を与えるので、商品名であっても禁止されている国が多くあります。

## ヨーロッパでは EU 主導で

EU は 90 年代から文言の規制を義務化し、2004 年には 42 種類の画像をオプションとして提供しました。2009 年 3 月現在画像を採用している国はベルギー、ルーマニア、英国ですが、条約の実施状況検証も行っているため、他の国も急速に進むとみられます。

ベルギーは 枠を含め、表面の 48%、裏面の 63%に画像と 3 言語で文言を記します。  
英国は表面に“Smoking Kills”ほか、裏面の 40%プラス黒枠に 14 種類の画像です。



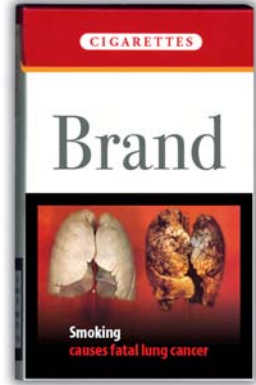
子どもにたばこ煙を吸わせてはいけない



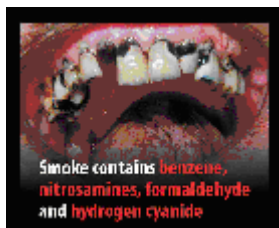
喫煙は若年死をまねく



喫煙は動脈を詰まらせ心臓発作や脳卒中の原因となる



喫煙は致命的な肺がん原因となる



たばこ煙はベンゼン、ニトロサミン、青酸ガスなどを含む



たばこには強い依存性がある。始めないことだ

英国では、包装の表裏両面の 48%プラス太い黒枠で、右写真のような文字と、裏側は例示した 14 種の画像入り警告をつけています。



喫煙は緩慢で苦痛に満ちた死の原因となる



たばこは人を殺す

## 宗教も国の大小もなく、政府は健康を守る姿勢

健康を害し、命を縮めるたばこ消費を減らすため、各国は真剣な取り組みを見せています。モーリシャス(アフリカ)が、たばこ包装の面積の65%に警告をつけました。イスラム圏の国々も南米も独自の画像を生み出しています。



たばこ煙は子どもの健康を  
損なう  
(モーリシャス)



あなたはベビーにたばこ吸  
いたいかと尋ねましたか  
(ペルー)



危険物！一酸化炭素を含有  
し心臓病、がんを誘発する  
(ペルー)



妊婦用の禁煙110番もある  
(キルギスタン)



心筋梗塞の怖さを知っていま  
すか(キルギスタン)



妊婦の周りの人も胎児を傷つ  
けないで！(エジプト)



子は親を真似る(ウルグアイ)



体力的、性的に活力を失う  
(ウルグアイ)



歯茎のがんの原因となる  
(イラン)

## 1 割が「リスク表示」見て喫煙やめた 財務省調べ 2007 年 4 月 2 日

財務省は1日までに、2005年7月から義務化しているたばこの「リスク表示」の効果についてアンケートをまとめた。全国1792人の男女のうちリスク表示を見て喫煙をやめた人は10%、喫煙本数を減らしたのは29%だった。ただ61%は喫煙本数を減らしておらず、制度の認知の徹底が課題となっている(NIKKEINET)。喫煙率の全国統計でも、表示が変わった2005～6年には全年齢平均で45.8%から41.3%(4.5ポイント減)となって、翌年からは微減しています。女性については20代、30代が増えていることが気になります。参照:「最新たばこ情報」(厚生労働省)  
<http://www.health-net.or.jp/tobacco/menu02.html>



### ニュージーランドでは画像付き警告が1年間で17万人を救った。

裏面の90%      前面の30%



「喫煙者は失明のおそれがある」  
(ニュージーランド)

2年前たばこ包装に画像をつけるとの発表があった時、ニュージーランド人の25%が喫煙していた。画像がついて約一年経った現在、喫煙率は下がって、スモーカーの割合は20%になった。

この警告表示だけでなく、実在の口腔がん患者本人が登場する、政府による新しい禁煙キャンペーンも行われた。

実際に禁煙した多くの人は警告表示だけで止めたわけではないが、これが非常に効果的な手段であることは間違いない。

この1年間でクイットライン(禁煙110番)に登録した人が50%増加した。これは健康警告と一緒にたばこ包装に書いてあるクイットラインの番号やアドレスを利用したためと見られる。

Mike Houlihan - Fairfax Media | Wednesday, 21 January 2009より。

編集：禁煙教育をすすめる会・禁煙推進医師歯科医師連盟会員 仲野暢子

各国詳細は禁煙推進医師歯科医師連盟 HP(<http://www.nosmoke-med.org/>)掲載

参考：“Cigarette Package Health Warnings-International Status Report” by Canadian Cancer Society  
<http://www.fctc.org/dmdocuments/warnings-intl%20status%20report%20Oct%202008.pdf>

“Examples of Pictorial Warning Labels in Various Countries and Jurisdictions” by  
[www.tobaccofreecenter.org](http://www.tobaccofreecenter.org)

日本禁煙推進医師歯科医師連盟通信 第18巻第1号付録2 (2009年4月30日発行)